

ZÁSADY PRVNÍ POMOCI

Každý i drobný úraz musí být vždy oznámen vedoucímu laboratoří, zodpovědnému technikovi nebo vyučujícímu a **VŽDY** zapsán do knihy úrazů, která je umístěna na sekretariátu. V každé laboratoři je umístěna lékárnička, bezpečnostní sprcha/oční sprcha/, přívod pitné vody a pokyny předlékařské první pomoci.

Při poskytování první pomoci je nutné zajistit bezpečnost zachraňujícího i zachraňovaného.

Krvácení a otevřená poranění

- Zastavíme krvácení.
- Drobná poranění omyjeme proudem vody, dezinfikujeme (Betadine) a sterilně ošetříme.
- Rozsáhlé, hluboké, silně krvácející nebo kontaminovaná poranění je nezbytné lékařsky ošetřit. Cizí tělesa se z rány při první pomoci **nevyjímají**, ránu překryjeme sterilním krytím a postiženého transportujeme k lékaři nebo přivoláme **RZS (155)**.

Popáleniny

- Drobné popáleniny ochladíme studenou vodou.
- V případě větší či otevřené popáleniny zasažené místo neomýváme, pouze jej opatrně kryjeme sterilním obvazem.
- Části oděvu nebo hmoty stmelené s ránou **neodstraňujeme**, ale postižené místo pouze kryjeme sterilním obvazem a postiženého transportujeme k lékaři nebo přivoláme **RZS (155)**.
- **V žádném případě na postižená místa nenanášíme žádné masti nebo zásypy!**

Poleptání

Poleptání kůže:

- Nejprve odstraníme potřísněný oděv a postižené místo dlouhodobě **omýváme silným proudem vody**.
- Sundáme prstýnky, hodinky a náramky, pokud jsou v místě zasažení.
- Po důkladném omytí je možno provést neutralizaci:
 - při poleptání kyselinami: 5% roztok NaHCO_3 (5-15 lžic NaHCO_3 do 1L vody) nebo mýdlová voda
 - při poleptání zásadami: 5% H_3BO_3 (nebo 5 lžic kyseliny citronové nebo octové do 1L vody)
 - při poleptání kyselinou fluorovodíkovou: glukonát vápenný gel
- Poleptanou kůži je třeba krýt sterilním obvazem a podle situace přivoláme **RZS (155)**.

Zasažení očí:

- Rozevřeme postiženému víčka, pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjmeme.
- Ihned provádíme **výplach oka proudem tekoucí vody nebo oční sprchou**, a to nejméně po dobu 10-15 min směrem od vnitřního koutku k zevnímu.

- Nepoužíváme žádné neutralizační roztoky nebo kapky. Po poskytnutí první pomoci je postiženého transportujeme k lékaři nebo přivoláme **RZS (155)**.

Požítí chemikálie

- **Při požití kyselin a louhů nikdy nevyvoláváme zvracení!**
- Vypláchneme ústa vodou nebo raději mlékem a dáme postiženému vypít co největší množství vlažné vody (alespoň 0,5L).
- Při požití vysoce toxických a toxických látek vyvoláme zvracení.
- Je vždy nezbytně nutné zajistit postiženému odbornou lékařskou pomoc, přivoláme **RZS (155)**.
 - bromidy: vypít vlažnou vodu, vyvolat zvracení
 - dusičnan stříbrný: vypít slanou vodu, vyvolat zvracení, vypít vodu s živočišným uhlím
 - hydroxidy (sodný, draselný, vápenatý): vypít 3% roztok kyseliny octové
 - chlorid zinečnatý: vypít vodu, mléko nebo suspenzi oxidu hořečnatého (3 lžice na 0,5L vody)
 - kyseliny (chlorovodíková, sírová, octová): vypít mléko s rozšlehanými bílky, suspenzi oxidu hořečnatého, klid, teplo
 - manganistan draselný: vypít mléko nebo roztok cukru, podat živočišné uhlí, potom podat olivový olej, klid, teplo
 - peroxid vodíku: vypít 0,5L vody nebo mléka
 - síran draselný: vypít mléko s rozšlehanými bílky, suspenzi oxidu hořečnatého

Nadýchání se škodlivých látek (výpary chemikálií, plynů)

- Postiženého vyneseme na čerstvý vzduch, odstraníme zamořený oděv, uložíme ho do klidové polohy.
- Postiženému nepodáváme žádné léky ani jídlo.
- Podle situace přivoláme **RZS (155)**.
- Pokud postižený nedýchá, je nutné zahájit resuscitaci.

Zasažení elektrickým proudem

- Je-li někdo zasažen elektrickým proudem a dotýká se stále elektrického zařízení, je nezbytně nutné ihned vypnout proud hlavním vypínačem. Nelze-li vypnutí proudu zajistit, smí se postiženého dotýkat pouze **dokonale odizolovaná osoba** (gumou, dřevem atd.)
- Je-li postižený v bezvědomí přivoláme **RZS (155)**, následně zjistíme základní životní funkce a zahájíme nepřímou srdeční masáž nebo použijeme AED přístroj (umístěný na vrátnici MCVE I).
- V křížení nesmíme ustát!