

Síť kontaktů pro odbornou pomoc

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A PSYCHOTERAPIE:

Terapeutický přístav (finančně dostupná terapie pro studenty)

<http://www.terapeutickypristav.cz/>

Sociální klinika (finančně dostupné terapeutické služby v 16 městech ČR)

<https://www.socialniklinika.cz/pro-zajemce>

Nevypust' duši (kontakty na odboru pomoc v oblasti duševního zdraví)

<http://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/>

Česká asociace pro psychoterapii (seznam certifikovaných psychoterapeutů)

<https://czap.cz/pro-verejnost/seznam-psychoterapeutu>

CENTRUM HLADINA <http://centrumhladina.cz/>

MojeJá <http://www.mojeja.cz/>

AMBULANCE ROUBAL <http://www.ambulanceroubal.cz/>

TERAP.IO (online terapie) <https://terap.io/>

CENTRUM ŠKOLSKÁ <http://www.peaceofmind.cz/>

Psychiatr: MUDR Patrik Grexa <https://www.centrumpsychoterapie.cz/konzultanti/mudr-patrik-grexa/>

KRIZOVÁ POMOC:

Pražská linka důvěry tel.: 222 580 697 (nonstop)

Centrum krizové intervence Bohnice tel. 284 016 110 <https://www.bohnice.cz/krizova-pomoc/>

Krizové centrum RIAPS Praha tel.: 222 586 768

<https://www.csspraha.cz/krizove-centrum-riaps-krizova-intervence-a-psychologicka-podpora>

SOS Centrum Diakonie ČCE tel.: 222 514 040, Po-Pá 9:00-20:00

<https://www.soscentrum.cz/nase-sluzby/krizova-intervence/>

Linka první psychické pomoci tel.: 116 123, nonstop <http://linkapsychickepomoci.cz/>

Modrá linka - 549 241 010 (pevná linka), 608 902 410 (mobil) 9:00-21:00, chat i Skype

<https://www.modralinka.cz/?page=ld>

FOKUS Praha – pomoc lidem í s duševním onemocněním <https://fokus-praha.cz/cz/>

S barvou ven – online poradna pro LGBT <https://www.sbarvouven.cz/>

ZÁVISLOSTI:

Národní linka pro odvykání kouření tel. 800 35 00 00 (www.bezcigaret.cz)

Anonymní AT linka tel. 724 307 775 (čtvrtek mezi 8:00-22:00)

SANANIM – pomoc lidem ohroženým drogovou závislostí <http://www.sananim.cz/>

Drogová online poradna <http://www.drogovaporadna.cz/>

DOMÁCÍ NÁSILÍ:

Bílý kruh bezpečí – tel: 116 006 nonstop (linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí)
www.116006.cz

Krizová telefonní SOS linka ROSA pro ženy ohrožené násilím v rodině - tel. 602 246 102
<https://www.rosacentrum.cz/sos-linka-rosa-telefonicka-krizova-pomoc/>

ŽENY (TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ):

Linka pro ženy a dívky tel.: 603 210 999 (pomoc a podpora v obtížných životních situacích)
Linka pomoci Aqua Vitae 800 108 000 (pomoc pro ženy v tíživé životní situaci spojené zejména s těhotenstvím, porodem a péčí o právě narozené dítě) hnutiprozivot.cz
Národní linka kojení tel.: 261 082 424 (všední dny 08.00 – 13.00 hod)
<http://www.kojeni.cz/kontakty/>

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY:

Centrum Anabell – poruchy příjmu potravy, tel.: 774 467 293 <http://www.anabell.cz/>

ZDRAVOTNÍ PROBLEMATIKA:

Národní linka pomoci AIDS 800 144 444 (zdarma)
Nádorová telefonní linka tel.: 224 920 935 (pracovní den 09.00 – 16.00)
Linka EDA 800 40 50 60 (pečující o děti se závažnou diagnózou, po těžkém úrazu nebo s postižením)
<https://www.eda.cz/cz/co-delame/>

DĚTI A MLÁDEŽ:

Linka bezpečí Praha tel. 116 111 nonstop <https://www.linkabezpeci.cz/>
IPČKO (slovenská chatová poradna pro mladé lidi) <https://ipcko.sk/chatova-poradna>

RODIČE A RODINA:

Rodičovská linka tel.: 606 021 021 www.rodicovskalinka.cz
Linka pro rodinu a školu tel.: 116 000, nonstop, zdarma <https://linkaztracenedite.cz/chat/>
Linka právní pomoci, tel: 777 800 002 (St 14:00 do 18:00 hod, zdarma právní rady v oblasti rodinného práva a péče o dítě <https://www.nasedite.cz/linka-pravni-pomoci/>

SENIORŮ:

Senior telefon 800 157 157 nonstop
Linka seniorů Elpida 800 200 007 (denně 8:00- 20:00) - bezplatná telefonická krizová pomoc pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi.

Aplikace Nepanikař (pomoc při depresi nebo panice)
<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.dontpanic&hl=cs>